

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад имени Н.К.Крупской»

_____ Семенова И.А

«_30_»_августа__2024г

**Режимные моменты в
«МБДОУ Детский сад имени Н.К.Крупской»**

Режим дня на холодный период

режимный момент	Младшая группа (3–4 года)			средняя группа (4–5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:30	8:00	1:00	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:20	8:30
утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10
второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:30	0:10	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:30	12:50	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:10	2:00	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	0:30	17:00	17:30	0:30	17:00	17:30

Режим дня на холодный период

режимный момент	Старшая-Подготовительная к школе группа		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:40	9:00
утренний круг	0:20	8:10	8:30
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30
второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	0:30	17:00	17:30

Режим дня на холодный период для детей 1.5–3 лет

режимные моменты	время
дома	
Подъем, утренний туалет	6:30–7:30
в дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20
Самостоятельная деятельность	8.20–8.40
Занятия по подгруппам	8.40–9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20–11.20
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20–11.45
Обед	11.45–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00–12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.25–16.15
Подготовка к прогулке	16.15–16.30
Прогулка. Уход домой.	16.30–17.30
дома	
Самостоятельная деятельность	17: 30–18:30
Прогулка	18:30–19.30
возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30–20:00
ночной сон	20:00–6:30 (7:30)

Режим дня на теплый период

режимный момент	Младшая группа (3–4 года)			старшая группа (4–5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей на прогулке, свободная игра	1:00	7:30	8:00	1:00	7:30	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:00	8:10	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:20	8:30
утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10
второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:30	0:10	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:30	12:50	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:10	2:00	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
вечерний круг	0:10	15:50	16:00	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, уход домой-	1:30	16:00	17:30	1:30	16:00	17:30

Режим дня на теплый период

режимный момент	Логопедическая-Подготовительная к школе группа		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра на прогулке	1:00	7:30	8:00
Утренняя гимнастика на прогулке	0:10	8:30	8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:40	9:00
утренний круг	0:20	8:10	8:30
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30
второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
вечерний круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, на прогулке игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, уход домой	1:30	16:00	17:30

Режим дня на теплый период для детей 1.5–3 лет

режимные моменты	время
дома	
Подъем, утренний туалет	6:30–7:30
в дошкольном учреждении	
Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20
Самостоятельная деятельность	8.20–8.40
Занятия по подгруппам	8.40–9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20–11.20
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20–11.45
Обед	11.45–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00–12.30
Дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.25–16.15
Подготовка к прогулке	16.15–16.30
Прогулка. Уход домой.	16.30–17.30
дома	
Самостоятельная деятельность	17: 30–18:30
Прогулка	18:30–19.30
возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30–20:00
ночной сон	20:00–6:30 (7:30)

