

Утверждено заведующим МБДОУ
«Детский сад имени Н.К.Крупской»
Семеновой И.А.
Приказ №79 от 12.09.2023г

Цикличное десятидневное меню для питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад имени Н.К.Крупской» с 10-часовым пребыванием

Прием пищи	Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром	Вермишель молочная Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая молочная пшеничная Бутерброд с маслом сливочным Чай с молоком	Каша жидкая молочная «Здоровье» Бутерброд с джемом или повидлом Кофейный напиток с молоком	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком
2й завтрак	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие
Обед	Суп крестьянский с крупой и сметаной Рис отварной Гуляш из говядины Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный с клецками Суфле из кур. Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный с бобовыми Плов из отварной курицы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Картофельное пюре Горох зеленый отварной Котлеты и биточки рыбные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Свекольник со сметаной Макаронные изделия отварные Гуляш из мяса птицы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Суфле рыбное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Запеканка творожная Чай с сахаром	Блинчики с сахаром и маслом сливочным Чай с сахаром	Ватрушка с творогом Чай с сахаром	Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай с молоком

Прием пищи	Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак	Макаронные изделия отварные Яйцо вареное Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша из пшена и риса жидкая «Дружба» Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша гречневая молочная жидкая Бутерброд с джемом или повидлом Чай с молоком	Каша Жидкая молочная рисовая Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром
2й завтрак	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие	Сок фруктовый или плоды свежие
Обед	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной Рис отварной Тефтели из рыбы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп из макаронных изделий Картофельное пюре Котлеты или биточки, или шницели из говядины Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп рыбный со сметаной Овощное рагу Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Борщ с капустой, картофелем со сметаной Картофельное пюре Суфле из мяса Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп из овощей Жаркое по-домашнему Икра кабачковая Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	Запеканка с творогом, со сливочным маслом Чай с сахаром	Винегрет с маслом растительным Хлеб пшеничный Кисель из концентрата	Булочка Российская Чай с сахаром